

নির্দেশ সূচী

পেশাগত সুস্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা (ওএসএইচ)

পেশাগত সুস্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা : স্বাস্থ্যকর এবং উৎপাদনশীল কর্মীদের নিয়ে কাজ করা এবং ব্যবসার ঝুঁকি হ্রাস

পেশাগত স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষাকে আপনার ব্যবসার জন্য একটি অগ্রাধিকার হিসাবে নির্বাচন করুন। সর্বোপরি, স্বাস্থ্যকর এবং অনুপ্রাণিত ব্যক্তির আপনার ব্যবসার প্রতি আরও উৎপাদনশীল এবং অনুগত হবে এটা মনে রাখুন। ইহা আপনাকে সফল হতে সহায়তা করবে। কর্মীদের স্বাস্থ্য ও সুরক্ষার জন্য নিয়মিতভাবে ঝুঁকির পর্যালোচনা করুন। আদেশ, প্রতিরোধ, সুরক্ষা এবং প্রস্তুতির মাধ্যমে এগুলি নিয়ন্ত্রণ করুন, এবং তাদের সম্ভাব্য প্রভাবগুলি হ্রাস করার জন্য প্রাথমিক পর্যায়ে কোভিড -১৯ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা নিন।

পটভূমি

পেশাগত নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য (ওএসএইচ) স্বাস্থ্য, সুরক্ষা ক্ষেত্রে কর্মক্ষেত্রে মানুষের কল্যাণ সম্পর্কিত। এটি কর্মীদের অধিকার এবং মালিকদের একটি বাধ্যবাধকতা হিসাবে আইন এবং মানগুলিতে লিখিত হয়েছে। ওএসএইচ কর্মসূচির মাধ্যমে কর্মী, পরিবারের সদস্য, গ্রাহক এবং অন্যান্য অংশীদারদের পাশাপাশি কর্মীদের জন্য আরও উন্নত স্বাস্থ্যসুরক্ষা স্থাপনের লক্ষ্যে প্রচার করা হচ্ছে। কোনও সংস্থার ওএসএইচ কর্মক্ষমতা উন্নত করা ব্যবসার পক্ষে ভাল - উচ্চ কর্মচারী মনোবল উৎপাদনশীলতা এবং গুণগতমানকে উন্নততর করতে সহায়তা করে এবং মেধাবী কর্মীদের আকর্ষণ করে ও ধরে রাখে। এটি ব্র্যান্ডের চিত্র তৈরি করে এবং বজায় রাখে এবং দায়বদ্ধতা হ্রাস করে। কর্মচারী এবং তাদের পরিবারগুলি সুস্থ ও উৎপাদনশীল, আঘাত এবং অন্যান্য ঘটনার আশঙ্কা থেকে মুক্ত থাকার এবং তাদের নিজের ভবিষ্যতের পরিকল্পনাগুলি বাস্তবায়নের জন্য স্থিতিশীল থাকার মাধ্যমে উপকৃত হয়।

নির্দেশ সূচী

ভারতে কর্মক্ষেত্রে সুরক্ষা, স্বাস্থ্য ও পরিবেশ সম্পর্কিত জাতীয় নীতি নিম্নলিখিত নির্দেশিক নীতিগুলির মধ্যে দিয়ে সুনির্দিষ্ট করা হয়েছে:

১. কর্মচারী, পুরুষ ও মহিলাদের স্বাস্থ্য এবং শক্তি সুরক্ষিত করা;
২. বাচ্চাদের স্নেহসত্তার বয়স অপব্যবহার না করা;
৩. নাগরিকদের তাদের বয়স বা শক্তি অনুযায়ী অপ্রয়োজনীয় বহিষ্করণ প্রবেশের জন্য অর্থনৈতিক ভাবে বাধ্য না করা;
৪. কাজের ও মাতৃত্বকালীন ত্রাণ প্রদানের ন্যায় ও মানবিক পরিস্থিতি সরবরাহ করা; এবং
৫. সরকার, যে কোনও শিল্পে নিযুক্ত উদ্যোগ, সংস্থা বা অন্য সংস্থাগুলি পরিচালনার ক্ষেত্রে কর্মচারীদের অংশগ্রহণ সুরক্ষার জন্য উপযুক্ত আইন বা অন্য কোনও উপায়ে পদক্ষেপ গ্রহণ করবে।

এই নির্দেশনামূলক নীতিগুলির পাশাপাশি আন্তর্জাতিক উপকরণগুলির ভিত্তিতে, কর্মস্থলে নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার জন্য এবং সমস্ত কর্মক্ষম পুরুষ এবং মহিলার জন্য নিরাপদ ও স্বাস্থ্যকর কাজের পরিস্থিতি নিশ্চিত করতে ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য সরকার সকল অর্থনৈতিক কার্যক্রম নিয়ন্ত্রণ করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ ওএসএইচ পরিচালনা করার জন্য প্রতিটি উদ্যোগ, ক্ষুদ্র, ছোট, মাঝারি বা বড়, সব ক্ষেত্রেই আইনী এবং নৈতিক উভয় বাধ্যবাধকতা রয়েছে। প্রয়োজনীয় ব্যবস্থাপনার প্রচেষ্টা কার্যক্ষেত্রে উপস্থিত। ব্যবসাকে প্রভাবিত করতে পারে এমন বিপদ এবং ঝুঁকির স্কেল, জটিলতার সাথে মেলে। প্রতিরোধের নীতিগুলি সর্বদাই বিরাজ করে, এবং উদ্যোগগুলিতে সমস্ত বিপদ অপসারণ, হ্রাস বা নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে কাজ করে। ওএইচএস প্রোগ্রামগুলিতে প্রভাব এবং বিধানগুলি অন্তর্ভুক্ত থাকে যা যেকোনো ঘটনার ক্ষেত্রে প্রভাবগুলি হ্রাস করতে সহায়তা করে।

মূল কথাটি হ'ল স্বাস্থ্যকর এবং সন্তুষ্ট ব্যক্তির কর্মক্ষেত্রে উৎপাদনশীল এবং দরকারী। একটি অনুকূল কাজের জায়গা ভাল কর্মীদের আকর্ষণ করবে। অতএব, ওএসএইচ আইনী ও সামাজিক বাধ্যবাধকতা হওয়ার পাশাপাশি ব্যবসার ভাল ধারণা তৈরি করে। সময়ের সাথে সাথে, আরও বেশি সংখ্যক সংস্থা এই উদ্যোগ প্রশংসা করতে শুরু করেছে,

নির্দেশ সূচী

তারা মেনে নিয়েছে যে ওএসএইচ কাজের মাধ্যমে মানুষকে ক্ষতিগ্রস্ত হতে বা অসুস্থ হতে বাধা দেয় এবং এটি কোনও সফল ব্যবসার জন্য অপরিহার্য।

প্রতিটি সংস্থা ওএসএইচ বিনিয়োগ করে উল্লেখযোগ্য সুবিধা উপভোগ করতে পারে। সাধারণ উন্নতিগুলি প্রতিযোগিতা, লাভজনকতা এবং কর্মীদের প্রেরণাকে বাড়িয়ে তুলতে পারে। একটি ওএসএইচ পরিচালনার সিস্টেমের প্রয়োগকরণ (আইএসও ৪৫০০১ স্ট্যান্ডার্ডের মাধ্যমে नीচে বর্ণিত) দুর্ঘটনা এবং অসুস্থতা রোধ বা হ্রাস করতে কার্যকর কাঠামো সরবরাহ করে। নামী সংস্থাগুলি তাদের ইমেজ এবং খ্যাতির গুরুত্বকে দীর্ঘদিন ধরে স্বীকৃতি দিতে পারে। এর থেকে বড় সংস্থাগুলি কর্পোরেট প্রশাসনের চিরকালীন উচ্চতর মান এবং রিপোর্টিং পদ্ধতিতে আরও স্বচ্ছতা প্রদর্শন করবে বলে আশা করা হচ্ছে। ঝুঁকি সম্পর্কে আরও সচেতন এমন একটি সমাজের পাশাপাশি বাজারচালিত অর্থনীতি পরিচালনার সংমিশ্রণের অর্থ হ'ল বহু উদ্যোগ এখন সেই তাৎপর্যপূর্ণ লাভ বুঝতে পারে যা ওএসএইচ পারফরম্যান্সকে তাদের বিস্তৃত ব্যবসায়িক মডেলে সংহত করে তৈরি করা যায়।

পন্থা সমূহ

সর্বাধিক সফল সংস্থাগুলি স্বীকৃতি দেয় যে একটি স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্র একটি সুখী এবং উৎপাদনশীল ব্যবসার পরিচায়ক। অসুস্থতা রোধ এবং সুস্বাস্থ্যের প্রচারে নিয়োগকারী এবং পরিচালকদের অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে হবে। ব্যক্তিদের তাদের স্বাস্থ্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ তাও স্বীকার করতে হবে; বয়স্ক শ্রমিকদের কাজ চালিয়ে যাওয়া এবং তাদের পরবর্তী বছরগুলি উপভোগ করার জন্য সুস্থ ও সচেতন থাকতে হবে; তরুণ প্রজন্মদের স্বাস্থ্য সম্পর্কে আরও অবহিত করা হয় এবং তারা আশা করে যে তাদের নিয়োগকর্তারা সক্রিয়ভাবে স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্র সরবরাহ করবে, যা কেবল তাদের বেতন প্যাকেজই দেয় না। পেশাগত ক্ষেত্রে শারীরিক ও মানসিক রোগ ও অসুস্থতা প্রতিরোধ করা যায়। শ্রমিকদের তাদের স্বাস্থ্যের সাথে আপোস করার কোনও অজুহাত নেই - উদাহরণস্বরূপ শ্রবণ ক্ষতিগ্রস্ত হওয়া, হাঁপানি বা কাজের অনিয়ন্ত্রিত এক্সপোজার থেকে ক্যান্সারে

নির্দেশ সূচী

আক্রান্ত হওয়া। কাজের পরিস্থিতিতে এমন পরিবেশ তৈরি করা উচিত নয় যা শারীরিক বা মানসিক অসুস্থতার সম্ভাবনা বাড়ায়, যা পেশাগত চাপের সাথে যুক্ত।

নিয়োগকর্তা, কর্মচারী এবং বিশ্বব্যাপী সরকারগুলি চূড়ান্ত ওএসএইচ লক্ষ্য মানুষের জন্য শূন্য ক্ষতির ধারণাটি নিয়ে রূপান্তরিত করছে। আপনার সুস্থাস্থ্য ও সুস্থতা বজায় রাখার জন্য আপনার কর্মী এবং প্রত্যেক সদস্যের অধিকার বিবেচনা করুন। আঘাত পাওয়ার, অসুস্থ হয়ে পড়ার, জীবন বদলে যাওয়া আঘাতের ক্ষতি বা এমনকি তাদের জীবনের ঝুঁকির ভয় নিয়ে সেক্ষেত্রে কাউকে কর্মস্থলে প্রবেশ করতে হবে না।

ওএসএইচকে এমন সমস্ত কারণের অভীষ্ট করা উচিত যা স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব ফেলে এবং যা কর্মক্ষেত্রে থাকা ভাল। প্রথম প্রক্সি হিসাবে, এর মধ্যে রয়েছে রোগ প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ, ঝুঁকি ও বিপত্তি হ্রাস এবং কোনও প্রকারের এড়ানো যায় না এমন চাপমুক্ত স্বাচ্ছন্দ্যময় পরিবেশ বজায় রাখা। তবে বিশেষত নানান ক্ষেত্রগুলির অবস্থানের জন্য, অন্যান্য কারণগুলিকে আপনার লোকদের প্রভাবিত করার সম্ভাবনা, কর্মক্ষেত্রে এবং বাহ্যিক উভয়ই অন্তর্ভুক্ত করা প্রয়োজন

কোভিড-১৯ মহামারীটি রোগের বিস্তার রোধ ও নিয়ন্ত্রণে বিশেষ জোর দিয়েছে। উন্নত স্বাস্থ্যবিধি এবং স্যানিটাইজেশনের মাধ্যমে কোভিড-১৯ ভয়াবহতা মোকাবিলায় অবিলম্বে ব্যবস্থা নেওয়া দরকার, ৬ ফুট দৈহিক দূরত্ব বজায় রাখা, সাধারণ স্পর্শ পয়েন্টগুলি এড়ানো এবং স্বাস্থ্য স্কিনিং (কর্মক্ষেত্রের জন্য প্রস্তুত মডিউলে বর্ণিত)। এই তাৎক্ষণিক প্রয়োজনটিকে ওএসএইচ উন্নত করার জন্য সর্বস্তরের অন্তর্ভুক্তিমূলক পদ্ধতি একটি সূচনালব্ধ হিসাবে গ্রহণ করা যেতে পারে।

রোগ প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ

এটি সংক্রামক এবং অন্যান্য রোগগুলিতে আক্রান্ত হওয়ার ক্ষেত্রগুলি নিয়ে আলোচনা



Building Back
Business from
Crisis

MSME

নির্দেশ সূচী

করো এমএসএমই এবং অন্যান্য সংস্থাগুলির বাধ্যবাধকতা রয়েছে যে কাজের জন্য রিপোর্ট করা, কর্মীরা স্বাস্থ্যবান এবং কাজের জন্য উপযুক্ত, এবং কর্মক্ষেত্রে রোগের বিস্তার রোধ করতে পারে সে বিষয়ে নিশ্চিত থাকা। এর জন্য স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ, টিকাদান, সংক্রমণ বিষয়ে সাবধানতা, রোগের চিকিৎসা এবং নিরীক্ষণ, অ-ফার্মাসিউটিক্যাল ব্যবস্থা পাশাপাশি জরুরি পরিকল্পনা অন্তর্ভুক্ত করার কৌশল এবং পরিকল্পনা প্রয়োজনা।

রোগ এবং অন্যান্য স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যাগুলি সমাজে বিস্তারিত এবং তাই আপনার কর্মী বাহিনীর মধ্যেও রয়েছে। যারা বেশিরভাগই প্রত্যক্ষ বা অপ্রত্যক্ষভাবে কাজের সাথে যুক্ত। ওএসএইচ প্রচেষ্টা যেখানে সম্ভব, রোগের বিস্তার কমিয়ে আক্রান্ত রোগীদের যত্ন নেওয়ার জন্য রোগের এই সম্প্রদায় বোঝা পরিচালনার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করতে পারে।

অসুস্থ লোকদের বিশ্রাম নেওয়া উচিত এবং সুস্থ হয়ে ওঠা উচিত, এবং কাজে আসা উচিত নয়, কারণ এটি তাদের সুস্থাস্থ্যের পাশাপাশি সহকর্মীদের ঝুঁকিতে ফেলতে পারে। তাদের লক্ষ্য সাধারণত এতে হ্রাস পায়। যার ফলে দুর্ঘটনার ঝুঁকি বা তাদের কাজের নিম্নমান এবং উৎপাদনশীলতার গুণমান ক্ষয়ের ঝুঁকি বাড়বে। স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং, স্ব-ঘোষণার গুরুত্বপূর্ণ ব্যবস্থা এবং এগুলি স্বাস্থ্য পেশাদারের দ্বারা বিরতিহীন ভিত্তিতে করা যেতে পারে। কোনও অসুস্থতার লক্ষণ বা কাজের জায়গায় প্রবেশের সময় এবং বেরিয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে অস্বস্তির ক্ষেত্রে তাপমাত্রায় রুটিনমাফিক নিরীক্ষণ করতে হবে (থার্মোস্ক্যানার সহ)। তদুপরি, একটি ব্যবসার কাজের স্থান ছেড়ে যাওয়ার আগে তাৎক্ষণিক যত্নের জন্য, কাজের সময় অসুস্থ হয়ে পড়তে পারে এমন কোনও ব্যক্তিকে আলাদা করার জন্য জায়গাটি সরবরাহ করা উচিত।

স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণের সাথে সংযুক্ত, সংস্থাগুলি সংক্রামক রোগগুলির বিরুদ্ধে লড়াই যেমন টিবি, টাইফয়েড, হেপাটাইটিস, ম্যালেরিয়া ইত্যাদির বিরুদ্ধে প্রতিরক্ষামূলক পরিমাপ, প্রাথমিক রোগ নির্ণয় এবং টিকাদান সমর্থন করতে পারে। সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ, সংস্থাগুলি অ-ফার্মাসিউটিক্যাল পদক্ষেপ গ্রহণের প্রতিশ্রুতিবদ্ধ যা রোগের বিস্তারকে ধীর এবং সম্ভাব্যভাবে সহায়তা করে। এর মধ্যে বিশেষতরয়েছে:



Building Back
Business from
Crisis

MSME

নির্দেশ সূচী

- নিয়মিতভাবে সমস্ত কর্মক্ষেত্র, যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম, স্টেশনারী, স্টোরেজ অঞ্চল ইত্যাদি পরিষ্কার করা এবং নির্বীজন করা
- পর্যাপ্ত সংখ্যক টয়লেট, হাত ধোয়ার ব্যবস্থা এবং খাদ্য প্রস্তুতি এবং খাওয়ার ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত পরিমাণে সামগ্রিক স্বাস্থ্যবিধি রক্ষণাবেক্ষণ
- নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যবিধি উদ্যোগকে সমর্থন করা যেমন সাবান, জীবাণুনাশক / স্যানিটাইজারদের বিধান - নিষ্পত্তিযোগ্য - টিস্যু
- নিরাময় আচরণের প্রচার ও সহায়তা করা
- ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) যেমন গ্লাভস, বুট, মাস্কস ইত্যাদি পাওয়া, কাজের ঝুঁকির সাথে সঙ্গতিপূর্ণ।

বিপত্তি ও ঝুঁকি হ্রাস

এই স্তম্ভটি ব্যবসায়িক কর্মকাণ্ড এবং ক্রিয়াকলাপের ফলে কর্মক্ষেত্রে আঘাত এবং / বা অন্যান্য নেতিবাচক স্বাস্থ্যের প্রভাবগুলির জন্য ঝুঁকিকে সনাক্ত করে। এটি কর্মক্ষেত্রে ঝুঁকির পুরোপুরি শনাক্তকরণ এবং কর্মচারীদের জন্য ঝুঁকিপূর্ণ পরিস্থিতিগুলির থেকে শুরু করে প্রথম অগ্রাধিকার হিসাবে, প্রযুক্তিগত এবং পরিচালিত ব্যবস্থার মাধ্যমে ঝুঁকিগুলি হ্রাস করাকে যুক্ত করে। এগুলি প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম সরবরাহ এবং প্রতিক্রিয়া ব্যবস্থা প্রস্তুতের সাথে পরিপূরক হয়।

বিপত্তি এমন একটি ক্ষেত্র যা এমন সময় বা পরিস্থিতি সংজ্ঞায়িত করতে ব্যবহৃত হয় যা প্রদত্ত পরিবেশ বা পরিস্থিতিতে আঘাতের সম্ভাবনা সঞ্চার করে। ব্যবসায়িক বিপদগুলি শিল্পগুলির দ্বারা উৎপাদিত এমন কোনও শর্ত হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা যেতে পারে যা কর্মীদের (এবং / অথবা সম্প্রদায়) আঘাত বা মৃত্যুর কারণ হতে পারে বা পণ্য বা সম্পত্তির ক্ষতি করতে পারে। একটি শিল্প ঝুঁকি নিরূপণের ক্ষেত্রে সাধারণত প্রক্রিয়াগত এবং প্রক্রিয়ার নকশা সম্পর্কিত বড় বিপদ বা অপারেশনযোগ্যতার বিষয়গুলির শনাক্তকরণ অন্তর্ভুক্ত থাকে। প্রধান প্রক্রিয়াগত বিপত্তির মধ্যে সাধারণত বিপজ্জনক পদার্থ এবং / বা শক্তির মুক্তি অন্তর্ভুক্ত থাকে। সাধারণ সরঞ্জামগুলির বিপদগুলি কয়েকটি উল্লেখ করার

নির্দেশ সূচী

জন্য যন্ত্রপাতি ও যানবাহন, ঠাণ্ডা এবং গরম পৃষ্ঠতল, উচ্চ এবং নিম্ন কার্যনির্বাহী চাপ, ওভারহেড লোড এবং ফ্রেনগুলি থেকে আগত বিপদ গুলি অন্তর্ভুক্ত।

চিহ্নিত বিপত্তিগুলি নির্ধারিত ঝুঁকির ভিত্তিতে অগ্রাধিকার দেওয়া হয়, যেখানে ঝুঁকি সম্ভাবনার দ্বারা পরিচালিত হয় (কোনও বিশেষ বিপদ কীভাবে হওয়ার সম্ভাবনা থাকে) এবং প্রভাব (লোক এবং সম্পত্তির উপর এর প্রভাব কতটা বড় হবে) দ্বারা পরিচালিত হয়। উচ্চ ঝুঁকিগুলি হ'ল সেগুলি, যেগুলি সম্ভবত ঘটে (সময়ের যে কোনও মুহূর্তে বিশ্বাসযোগ্য) এবং / বা এর উচ্চ প্রভাব পড়বে (প্রভাবিত মানুষের সংখ্যার পাশাপাশি স্বাস্থ্যের প্রভাবের তীব্রতার ক্ষেত্রে)।

ঝুঁকিগুলি হ্রাস এবং পরিচালনা করতে হবে। প্রথম অগ্রাধিকার হ'ল ঝুঁকি হ্রাসকরণ, প্রযুক্তিগত এবং এই সম্পর্কিত ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে অপছন্দনীয় কিছু হওয়ার সম্ভাবনা হ্রাস করে। উদাহরণস্বরূপ সমস্ত চলমান অংশগুলির চারপাশে কভার এবং প্রহরী স্থাপন করা, সমস্ত গরম এবং ঠাণ্ডা পৃষ্ঠকে অন্তরক করা বা প্রক্রিয়ার নিয়ন্ত্রকগুলি উন্নত করা। দ্বিতীয় অগ্রাধিকার হ'ল প্রভাব কমানোর ব্যবস্থা, যা প্রভাবগুলি হ্রাস করতে পারে, যার মধ্যে প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জামের বিধান অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে, হয় কর্মক্ষেত্রের প্রাপ্তনে (পর্দা, ঝালাই, বাভ ইত্যাদি) অথবা ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জামের মাধ্যমে যেমন গ্লাভস, হেলমেট, গগলস ইত্যাদির সংযুক্তিকরণের মাধ্যমে। তৃতীয় অগ্রাধিকার হ'ল জরুরী প্রস্তুতি - কোনও দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে কর্মী এবং সম্পত্তির যত্ন নিতে প্রস্তুত থাকতে নিশ্চিত হন। এটি পর্যাপ্ত প্রাথমিক চিকিৎসা বাক্স বা ঘর এবং অগ্নিনির্বাপক সরঞ্জাম রাখার মতো সহজ পদক্ষেপ হতে পারে বা বিপজ্জনক রাসায়নিকের সাথে সংযোগ ঘটিত জটিল পদক্ষেপও হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ ব্যবহার করার সময় জটিল পরিকল্পনা এবং প্রস্তুতির সাথে জড়িত।

নির্দেশ সূচী

কয়েকটি সাধারণ বিপদ এবং যথাযথ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনা এবং জরুরি প্রস্তুতির নিম্নরূপ:

অগ্নি নিরাপত্তা:

- ✓ জরুরী অবস্থা যেমন আগুন, বিস্ফোরণ, প্রাকৃতিক দুর্যোগ, দুর্ঘটনা বা অন্যান্যের জন্য একটি দল সংগঠিত করা হয়েছে এবং তার সমস্ত সদস্যকে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।
- ✓ নিশ্চিত করুন যে অগ্নি নির্বাপক দল গঠন করা হয়েছে এবং প্রতি ছয় মাসে একবার ফায়ার ড্রিল পরিচালনা করা হয়
- ✓ জরুরী অবস্থার ক্ষেত্রে যেমন চিকিৎসা ক্ষেত্রে মোবাইল ফোন এবং অন্যান্য যোগাযোগ ডিভাইসের লভ্যতা নিশ্চিত করুন
- ✓ নিশ্চিত করুন যে দহনযোগ্য উপকরণগুলি নিরাপদ আছে এবং নিয়মিত পদ্ধতিতে সংরক্ষণ করা হচ্ছে

বৈদ্যুতিন নিরাপত্তা

- ✓ শক্তি সরঞ্জাম, জেনারেটর এবং ট্রান্সফর্মারগুলি সঠিকভাবে রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন
- ✓ সমস্ত লাইভ বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম অন্তরক করা আবশ্যিক
- ✓ নিশ্চিত করুন যে কেবল প্রশিক্ষিত অনুমোদিত কর্মীরা বৈদ্যুতিক কাজ করছেন। প্রতিটি কারখানায় প্রশিক্ষিত পেশাদার কর্মীদের বুঝে নিতে প্রয়োজনে বৈদ্যুতিক পরিদর্শন বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন
- ✓ বৈদ্যুতিক রক্ষণাবেক্ষণ পরিচালনা করার সময় লক-আউট পদ্ধতি বা বিপদ ট্যাগগুলি অবশ্যই থাকা উচিত।

যন্ত্র নিরাপত্তা

- ✓ অপারেটররা ব্যবহারের পূর্বে যন্ত্রপাতি যাচাই-বাছাই সহ নিরাপদে এবং সঠিকভাবে যন্ত্রপাতি কীভাবে পরিচালনা করবেন সে সম্পর্কে অবহিত, নির্দেশিত এবং প্রশিক্ষিত রয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন
- ✓ প্ল্যান্ট এবং যন্ত্রপাতি অবশ্যই যথাযথ অবস্থায় রাখতে হবে



Building Back
Business from
Crisis

MSME

নির্দেশ সূচী

- ✓ নিশ্চিত করুন যে যন্ত্রপাতি গুলির আশেপাশে কর্মকাণ্ড গুলির জন্য পর্যাপ্ত কাজের জায়গা রয়েছে
- ✓ শ্রমিকরা ক্ষমতায়িত হয়েছে এবং এই বিষয়ে সচেতন যে তারা যদি কোনও যন্ত্রপাতি ভেঙে দেয় বা রক্ষীরা অবরুদ্ধ হয়ে যায় তবে তাদের তত্ত্বাবধায়কদের অবহিত করা উচিত কিনা তা নিশ্চিত হন
- ✓ জরুরী স্টপগুলি অ্যাক্সেস করা সহজ এবং জরুরী অবস্থার ক্ষেত্রে দৃশ্যমান তা নিশ্চিত করুন

রাসায়নিক নিরাপত্তা

- ✓ বিপজ্জনক পদার্থ সমূহের ক্ষেত্রে কর্মীদের পরিচালনা সম্পর্কে যোগাযোগ করুন
- ✓ রাসায়নিক পদার্থের সংস্পর্শ সম্পর্কে কর্মীদের অবহিত করুন
- ✓ কীভাবে রাসায়নিক পদার্থ নিরাপদে ব্যবহার করা যায় সে সম্পর্কে সচেতনতা তৈরি করুন
- ✓ নিরাপদ স্টোরেজ এবং রাসায়নিক নিষ্পত্তি

কাজের পরিবেশ

এই স্তম্ভটি কাজের পরিবেশে ক্লান্তিকর বিষয়গুলি এড়ানো নিয়ে উদ্বিগ্ন প্রকাশ করে, যা কাজের প্রক্রিয়াকে কঠোর করে তোলে এবং এর ফলে স্বাস্থ্যের উপর নেতিবাচক প্রভাব পড়তে পারে। বিশেষত দীর্ঘকালীনভাবে এর প্রভাব থাকতে পারে। ক্লান্তিকর বিষয়গুলি কাজের দিকে মনোযোগ হ্রাস করে এবং অনিবার্যভাবে কম উৎপাদনশীলতা, গুণমান ক্ষয় এবং অন্যান্য ত্রুটিগুলি ঘটায় যা ব্যবসার ক্ষতি করতে পারে। ক্লান্তিকর বিষয়গুলি উভয় বাস্তবিক (তাপমাত্রা, গোলমাল, আলো ইত্যাদি) পাশাপাশি মনস্তাত্ত্বিক-সামাজিক (কর্মক্ষেত্রের সম্পর্ক, কাজের সময়, বুলিং, হয়রানি ইত্যাদি)। ক্লান্তি হ্রাস নিয়োগকর্তা এবং কর্মচারী উভয়েরই একটি যৌথ দায়িত্ব।

কর্মক্ষেত্রে সুস্থতা বিষয়টি, সংগঠন এবং দেশগুলির মধ্যে এবং এর বাইরে বিভিন্ন অর্থ রয়েছে। এটি জটিল সাংস্কৃতিক এবং সামাজিক বিশ্বাস, দৃষ্টিভঙ্গি, সীমাবদ্ধতা এবং

নির্দেশ সূচী

নিয়ন্ত্রণকারী এবং সামাজিক ব্যবস্থা দ্বারা প্রভাবিত হতে পারে। আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থা (আইএলও) আবিষ্কার করেছে যে: "কর্মক্ষেত্রের সুস্থতা শারীরিক পরিবেশের গুণমান এবং সুরক্ষা থেকে কর্মীরা তাদের কাজ, তাদের কাজের পরিবেশ, এবং কর্ম সংস্থার বিষয়ে কীভাবে অনুভূত হয় তা কাজের জীবনের সকল দিকের সাথে সম্পর্কিত। কর্মক্ষেত্রের সুস্থতার জন্য গ্রহিত ব্যবস্থাগুলির লক্ষ্য হ'ল কর্মীরা নিরাপদ, স্বাস্থ্যকর, সন্তুষ্ট এবং কর্মে নিযুক্ত রয়েছেন তা নিশ্চিত করার জন্য অকুপেশনাল সেফটি অ্যান্ড হেলথ (ওএসএইচ) পদক্ষেপের পরিপূরক করা। একটি প্রতিষ্ঠানের দীর্ঘকালীন কার্যকারিতা নির্ধারণের জন্য শ্রমিকদের সুস্থতা একটি মূল লক্ষ্য। অনেক গবেষণায় উৎপাদনশীলতার মাত্রা এবং কর্মীদের সাধারণ স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার মধ্যে সরাসরি যোগসূত্র দেখা যায়।"

সর্বোত্তম কর্মক্ষেত্রের কল্যাণমূলক প্রোগ্রামগুলিতে স্বীকৃত রয়েছে যে পৃথক কাজের পরিবেশ / কাজ, সংস্থা ভিত্তিক এবং সামাজিক ব্যস্ততা / গুণমান ইত্যাদি আন্ত-সম্পর্কিত উপাদান। সঠিকভাবে সমস্ত প্রক্রিয়াটি সম্পন্ন হয়েছে, মঙ্গলজনক কাজগুলি কয়েকটি 'স্বাস্থ্যকর জীবন' উদ্যোগের চেয়ে বেশি পরিমাণে বিরাজ করছে, এই খেয়াল গুলি রাখুন। তারা একটি সাংগঠনিক সংস্কৃতি তৈরির বিষয়ে যা দৃঢ়, বিশ্বাস ও শ্রদ্ধার উপর ভিত্তি করে কর্মক্ষেত্রের সম্পর্কের প্রচার করে; একটি সহযোগী এবং যোগাযোগ ব্যবস্থা শৈলী রয়েছে; এবং এমন একটি সংস্কৃতি যেখানে শেখা ও বিকাশকে উৎসাহ দেওয়া হয় যাতে লোকেরা তাদের সম্ভবনা অর্জন করতে পারে পাশাপাশি বৃহত্তর সামাজিক ব্যস্ততা সক্ষম করার সাথে সাথে ভাল শারীরিক এবং মনস্তাত্ত্বিক স্বাস্থ্যের প্রচার করতে পারে।

শারীরিক কাজের পরিবেশকে প্রভাবিত করে এমন প্রধান দিকগুলি হ'ল:

তাপমাত্রা

- কার্যকর বায়ুচলাচল নিশ্চিত করুন
- নির্ধারিত কাজের জন্য পর্যাপ্ত পরিশুদ্ধ জলের যোগান নিশ্চিত করুন

কর্মদক্ষতা

- চলাচলের রুট স্পষ্টভাবে চিহ্নিত করুন

নির্দেশ সূচী

- যথা সম্ভব যান্ত্রিক উত্তোলন নিশ্চিত করুন
- কাজের স্টেশনগুলি সামঞ্জস্যযোগ্য তা নিশ্চিত করুন
- কাজের স্বাচ্ছন্দ্য নিশ্চিত করুন

কোলাহল

- নিরাপদ শব্দ স্তর নিশ্চিত করুন
- এক্সপোজারের দৈর্ঘ্য হ্রাস নিশ্চিত করুন
- শ্রবণ সুরক্ষার যথাযথ ব্যবহার নিশ্চিত করুন
- স্বাস্থ্য ও কল্যাণ পরিষেবা

স্বাস্থ্য ও উন্নয়নমূলক পরিষেবা

- কর্মীদের পর্যাপ্ত চিকিৎসা যত্ন নিশ্চিত করুন
- পরিষ্কার পানীয় জল এবং পরিষ্কার প্রসাধন নিশ্চিত করা
- প্রাথমিক চিকিৎসার কিটের প্রাপ্যতা নিশ্চিত করুন

ওএসএইচ কৌশল

ওএসএইচ নিয়োগকর্তা এবং কর্মচারীদের মধ্যে একটি নিয়মিত পদ্ধতি এবং এর পালনের জন্য বিশ্বাস এবং সহযোগিতা প্রয়োজন। ওয়ার্ল্ড হেলথ অর্গানাইজেশন (হু) নিম্নলিখিত স্বাস্থ্যকর কর্মস্থল কাঠামোর ক্ষেত্রে স্বাস্থ্যকর কর্মস্থলগুলির জন্য এই কৌশল ভাল অনুশীলনের উপর তার ফলাফলগুলি বর্ণনা করে।

এর মূল ভিত্তিতে, একটি স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্র নীতির সাথে শুরু হয় এবং সুরক্ষা, স্বাস্থ্য এবং সুস্বাস্থ্য এক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ। মানুষের পক্ষে ক্ষতি এক্ষেত্রে সম্ভাব্য সর্বোচ্চ স্তরে এড়ানো উচিত। নীতি এবং মূল্যবোধ উভয় নিয়োগকর্তা এবং কর্মচারীদের দ্বারা একটি যৌথ দায়িত্ব হিসাবে স্বীকৃত হয়। তদুপরি কাঠামোটি স্বীকৃতি দেয় যে স্বাস্থ্য ও সুস্থতা কর্মক্ষেত্রের উপাদানগুলি, বিশেষত শারীরিক এবং মনো-সামাজিক কাজের পরিবেশ দ্বারা এবং কঠোর কর্মক্ষেত্রের বাইরে বিশেষত ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য এবং ব্যক্তির সম্পর্কিত আচরণ এবং উদ্যোগের মধ্যে সম্পর্কের দ্বারা প্রভাবিত হয়।



Building Back
Business from
Crisis

MSME

নির্দেশ সূচী

এটি পরিচালনার প্রক্রিয়াগুলির প্রসঙ্গগুলি, যেমন, চক্রাকার পরিচালনা / প্রতিশ্রুতিবদ্ধকরণ থেকে চালিত করা, সংস্থানগুলি সংস্থান করা, কর্মক্ষেত্রের মূল্যায়ন করা, স্বাস্থ্য এবং ঝুঁকির বিষয়গুলির অগ্রাধিকার, হ্রাস এবং পরিচালনা উদ্যোগের পরিকল্পনা, তাদের সম্পাদন ও মূল্যায়ন, সামগ্রিক উন্নতির জন্য পরিচালনার পর্যালোচনায় ফিডিং পরিচালন সিস্টেমের কর্মক্ষমতা ইত্যাদি নির্ধারণ করে।



আন্তর্জাতিক স্বাস্থ্য সংস্থার কর্মক্ষেত্রে সুস্বাস্থ্য মডেল (১)

আইএসও ৪৫০০০:১৯৮৭ পেশাগত নিরাপত্তা ও সুস্বাস্থ্য (ও এস এইচ) পরিচালন পদ্ধতি

আইএসও ৪৫০০১ (২০১৮), পেশাগত স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার জন্য নতুন বৈশ্বিক পরিচালন সিস্টেমের মানটি উচ্চ সুরক্ষা মান চালিয়ে যাওয়ার সময় স্বাস্থ্যকে শারীরিক, মানসিক এবং জ্ঞানীয় - রাখা। এতে গুণমানটি প্রতিফলিত করে। যা পেশাগত অসুস্থতা প্রতিরোধ

নির্দেশ সূচী

করতে পারে এবং এটি প্রতিরোধ করাও উচিত। এটি করার ফলে এটি শ্রমিক এবং সংস্থার জন্য পরিমাপযোগ্য সুবিধা নিয়ে আসবে।

আইএসও ৪৫০০১ এর স্পষ্টতই প্রয়োজন কারণ 'মনস্তাত্ত্বিক' (কাজের চাপ, কাজের সময়, বুলিং ইত্যাদি) হিসাবে শ্রেণীবদ্ধ এবং সেইসাথে রাসায়নিক বা জৈবিক এবং শারীরিক / বাস্তবিক / কর্মদক্ষতার মতো অন্যান্য বিপদ থেকে উদ্ভূত এমন স্বাস্থ্যগত ঝুঁকিগুলি চিহ্নিত এবং নিয়ন্ত্রণ করা উচিত। অধিকন্তু, সংক্ষিপ্ত চিত্রের নীচে বর্ণনা করা হল। এক্ষেত্রে আগ্রহী পক্ষের প্রয়োজন এবং প্রত্যাশাগুলি বিবেচনা করা দরকার।

আইএসও ৪৫০০১, বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার স্বাস্থ্যকর কর্মক্ষেত্রের মডেলটিতে অন্তর্ভুক্ত নীতিগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করেছে, যেমন এবং কার্যকর পেশাগত স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা ব্যবস্থাপনার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা এর মধ্যে রয়েছে:

- নেতৃত্বের প্রতিশ্রুতি
- শ্রমিকদের যোগদান
- আইনী এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়তার সাথে সম্মতি
- ক্রমাগত উন্নতির উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করা বিস্তৃত প্রক্রিয়া
- ব্যবসায়ের সামগ্রিক কৌশলগত দিকের সাথে একীকরণ

সামগ্রিকভাবে এর সামগ্রিক পরিচালন ব্যবস্থার কাঠামোর সাথে, আইএসও ৪৫০০১ সংস্থাগুলিকে মহামারী বা সাধারণ পরিস্থিতিতে যাই হোক না কেন, মানুষের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষার জন্য সাহসী প্রতিশ্রুতি দেওয়ার বিকল্প সরবরাহ করে। পরিচালন ব্যবস্থাটি কর্মচারীদের সন্তুষ্টি, বাজার ও অংশীদারদের সম্পর্ক, এবং দায়বদ্ধতা হ্রাস করার ক্ষেত্রে ইতিবাচক আনুষ্ঠানিক লাভ সহ ওএইচএস সিস্টেমের কার্যকারিতা এবং কর্মদক্ষতা উন্নত করতে নিয়মিত পদ্ধতিতে অনুসরণ করতে অনুমতি দেয়।