

নির্দেশ সূত্র

কর্মস্থল প্রস্তুতকরন

কোভিড-১৯ এর বিস্তার কমিয়ে আনতে আপনার কর্মস্থলগুলিকে নিরাপদ করুন এবং নিশ্চিত করুন যে যন্ত্রপাতিগুলি নিরাপদে এবং ভালভাবে কাজ করছে. কারখানাটি স্বাস্থ্যবিধি মেনে পরিষ্কার করুন।

কোভিড-১৯ কিছু সময়ের জন্য থাকবে, তাই কোভিড-১৯ এর সাথে কাজ করার সময় লোকেদের নিরাপদ রাখতে কিছু স্বাস্থ্যবিধি মানা প্রয়োজন। এর জন্য যা প্রয়োজন তা হল : সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা; সাধারণ স্পর্শযুক্ত তল এবং বস্তুগুলির সংখ্যা হ্রাস করা; কঠোর ভাবে স্বাস্থ্যবিধি মেনে ছাড়া, এবং স্যানিটাইজেশন পদ্ধতির উন্নতি, ব্যক্তিগত ভাবে রোগপ্রতিরোধ মূলক সরঞ্জাম ব্যবহার, এবং স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ। চলতি লকডাউনটি আপনার যন্ত্রপাতি, কর্মভবন, এবং পণ্যগুলিকে প্রভাবিত করবে। প্রয়োজনীয় রক্ষণাবেক্ষণ পরিচালনা করা এবং অপ্রয়োজনীয় আইটেমগুলি বাছাই এবং পরিষ্কার করা নিশ্চিত করুন যাতে আপনি নিরাপদ এবং দক্ষতার সাথে ক্রিয়াকলাপ পুনরায় শুরু করতে পারেন।

পটভূমি

নিরাপদে কাজের পুনঃসূচনা করার জন্য প্রস্তুত হওয়ার অর্থ এগুলি নিশ্চিত করা যে মানুষ (Man), পদ্ধতিগুলি (Method), মেশিনগুলি (Machine) এবং উপকরণগুলি (Materials), প্রায়শই যা চারটি এম (4Ms) হিসাবে চিহ্নিত হয়, তাদেরকে, দক্ষ এবং উৎপাদনশীল পদ্ধতিতে কাজকর্ম পুনরায় শুরু করার জন্য যত্ন করে লাগু করা হচ্ছে।

প্রথম এবং সর্বাগ্রে, এমএসএমইগুলির মালিক এবং অপারেটররা তাদের চত্বরের প্রত্যেকের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা নিশ্চিত করুন। এখন থেকেই, এই কাজে কোভিড-১৯ এর বিস্তার রোধে সামগ্রিক প্রচেষ্টা, কর্ম পদ্ধতির অন্তর্ভুক্ত করা দরকার। যদিও ডাইরাস এবং এ সম্পর্কিত রোগ / গুলি নতুন এবং তাই তাদের সমস্ত বিবরণ জানা যায় না, লোককে সুরক্ষিত রাখতে আমরা ইতিমধ্যে যা জানি বা যা তার আগে প্রয়োগ করেছি সে সম্পর্কে নিশ্চিত হয়ে নিই।(১)

ওয়ার্ল্ড হেলথ অর্গানাইজেশন (WHO) কোভিড-১৯ এর সবচেয়ে সাধারণ লক্ষণ হিসাবে: জ্বর, শুকনো কাশি, এবং ক্লান্তি কে চিহ্নিত করেছে। এর সাথে কিছু রোগীর গলায় ব্যথা এবং শরীরে ব্যথা, গলায় শ্বাসরোধ, শ্বাসকার্যে অসুবিধা বা ডায়রিয়া হতে দেখা গেছে। এই লক্ষণগুলি ধীরে ধীরে শুরু হয়। কিছু লোক সংক্রামিত হয় তবে তাদের মধ্যে খুব হালকা লক্ষণ দেখা যায়। বেশিরভাগ লোক (প্রায় ৮০%) হাসপাতালের চিকিৎসার প্রয়োজন ছাড়াই এই রোগ থেকে সেরে ওঠেন। কোভিড-১৯ আক্রান্ত প্রতি ৫ জনের মধ্যে ১জন গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়েন এবং শ্বাস নিতে অসুবিধা বোধ করেন। বয়স্ক ব্যক্তিদের এবং

নির্দেশ সূত্র

উচ্চ রক্তচাপ, হার্ট এবং ফুসফুসের সমস্যায়ুক্ত, ডায়াবেটিস বা ক্যান্সারের মতো অন্তর্নিহিত চিকিৎসার রুগীদের এই সমস্যায় গুরুতর অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকি বেশি থাকে। তবে যে কেউ কোভিড-১৯এর দ্বারা আক্রান্ত হতে পারেন এবং গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়তে পারেন। এমনকি কোভিড-১৯-এর খুব হালকা লক্ষণ সহ বা লক্ষণবিহীন লোকেরাও ভাইরাস সংক্রমণ করতে পারে।

যখন কোভিড -১৯ আক্রান্ত কোন ব্যক্তি, কাশি, হাঁচি, বা শ্বাস ছাড়ছেন তখন তাঁরা শ্বাস প্রশ্বাসের সময় সংক্রামিত তরল ফোঁটা ছেড়ে দেন। এই ফোঁটাগুলির বেশিরভাগ নিকটবর্তী বস্তুর পৃষ্ঠতল এবং আশপাশের অন্যান্য বস্তুর উপর পড়ে যেমন ডেস্ক, টেবিল, টেলিফোন, যন্ত্রপাতি, সরঞ্জামাদি, পণ্যসামগ্রী, মেঝে ইত্যাদি। লোকেরা যখন এই দূষিত পৃষ্ঠগুলি বা বস্তুগুলির স্পর্শ করে তার চোখ, নাক বা মুখ স্পর্শ করে তখন ই কোভিড-১৯ দ্বারা আক্রান্ত হয়। যদি তারা কোভিড-১৯ আক্রান্ত ব্যক্তির ১ মিটারের মধ্যে দাঁড়িয়ে থাকে তবে তারা শুনকনো অবস্থাতেই বা তরল শ্বাসবিন্দুর মাধ্যমে সাধারণ শ্বাস-প্রশ্বাস দ্বারা ই এটিতে আক্রান্ত হতে পারে। চলাচলের সাথে সাথে, নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখা এই কারণে খুব উল্লেখযোগ্য। অন্য কথায়, কোভিড-১৯ WHO এইভাবে ছড়িয়ে পড়ে। এটি উল্লেখযোগ্যভাবে বেশ সংক্রামক।

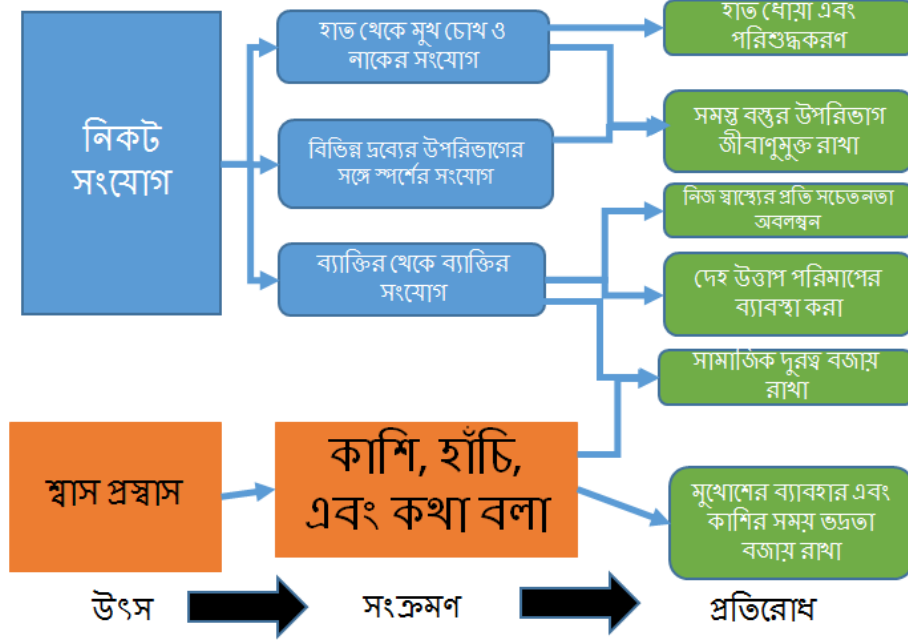
কর্মক্ষেত্রে অসুখের বিস্তার এবং প্রযোজ্য প্রতিরোধের কৌশলগুলি ডায়াগ্রামের ওভারলেফে দেওয়া আছে। নিরাপদ (সামাজিক) দূরত্ব বজায় রাখা, প্রায় ১.৫ মিটার (৫-৬ফুট), উন্নত স্বাস্থ্যবিধি, স্যানিটেশন এবং জীবাণুমুক্তকরণ এবং কাশি / হাঁচি র উপযুক্ত শিষ্টাচারের মূল বিষয়। এগুলি এবং সাথে সাথে স্বাস্থ্য রক্ষণাবেক্ষণ এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (PPE) যেমন মাস্ক এবং গ্লাভস ব্যবহার করা আবশ্যিক তবে এর মাধ্যমে সম্পূর্ণ প্রতিবিধান হয় না। এই ব্যবস্থাগুলি বাস্তবায়নের জন্য ওয়ার্কস্টেশনগুলি / কর্মক্ষেত্রগুলিতে যাতায়াত নিয়ন্ত্রণ এবং উপকরণ এবং লোকের চলাচলের সঠিক নিয়ম স্থাপন করা দরকার, যা আপডেট স্ট্যান্ডার্ড অপারেটিং পদ্ধতিতে (এসওপি) প্রতিফলিত হয়।

(৯) কর্মক্ষেত্রে COVID-19 সম্পর্কিত উপলভ্য জ্ঞান এবং দিকনির্দেশ সম্পর্কে নিয়মিত আপডেটের জন্য বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) দেখুন,

<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf>



নির্দেশ সূত্র



...int

মেশিন এবং উপকরণগুলি ঠায় দাঁড়িয়ে রয়েছে, যখন কাজ চলেছে এবং উৎপাদিত পণ্যগুলি লক-ডাউন চলাকালীন বা ততোধিক নিম্ন উৎপাদন স্তরের প্রারম্ভিক সময়ে আপনার ব্যবসায় অলস হয়ে দাঁড়িয়ে রয়েছে। অলস দাঁড়িয়ে থাকাকালীন, ধূলা এবং মরিচা সরঞ্জামে জমেছে এবং জলবাহী বা তৈলজাত লুব্রিকেশন পদার্থ, জল, প্রক্রিয়াজাতকরণ রাসায়নিক অন্যভাবে জমে থাকতে পারে। তদুপরি, লকডাউন আপনার ব্যবসায়ের জায়গাগুলির অবনতির কারণ হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, রাসায়নিকগুলি তাদের অন্তিম সময়ে পৌঁছেছে, সমস্ত গুদামজাত পদার্থে ধূলিকণা এবং ময়লা জমে থাকতে পারে, হাঁদুর এবং অন্যান্য কীটপতঙ্গ কিছু স্টকে নষ্ট করেছে হয়তো এবং ধাতব অংশগুলিতে মরিচা ধরা শুরু হয়েছে। যদি কোনও ক্ষতি এরকম হয়ে গিয়ে থাকে তবে গুদামজাত সামগ্রী কী আকারে এখনও একই বা ভিন্ন উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা যেতে পারে তা দেখতে হবে। সামগ্রিকভাবে, শুরুর আগে আপনার চাহিদামত যথাযথ ওয়ার্কিং অর্ডারে যন্ত্রপাতি ও সুবিধাগুলি ফিরে পাওয়া দরকার এবং আপনার সাইটে থাকা জায়গাগুলি তালিকা অনুসারে বাছাই করা দরকার।

অভিগমন

প্রস্তুত হওয়ার সাথে সাথে দুটি সমান্তরাল পথ জড়িত রয়েছে। প্রথমত, ইতিমধ্যে বিস্তৃত পেশাগত সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য (OSH) পদ্ধতির মাধ্যমে কোভিড -১৯ প্রতিরোধ এবং প্রস্তুতি উন্নত করা। দ্বিতীয়ত, প্রতিরোধমূলক এবং উৎপাদনশীল রক্ষণাবেক্ষণ(২) এবং পাঁচটি এস এর (5S Technique) কৌশলের(৩)

নির্দেশ সূত্র

প্রতিষ্ঠিত অনুশীলনের মাধ্যমে পরিচালন প্রস্তুতি নিশ্চিত করা। এই দুটি পথ ই স্ট্যান্ডার্ড অপারেটিং পদ্ধতির মাধ্যমে সংযুক্ত রয়েছে যা covid 19 এর পরবর্তী পদক্ষেপ এবং কাজের প্রবাহের কেন্দ্রগুলো /স্থান গুলো পরিবর্তন কে প্রতিফলিত করতে পারে (২)প্রতিরোধমূলক রক্ষণাবেক্ষণ অর্থ সরঞ্জামের কার্যকারিতা সম্পর্কিত ক্ষেত্রে সংশোধনমূলক পদক্ষেপ গ্রহণের আগে আগাম ব্যবস্থা গ্রহণ করা। উতপাদনশীল রক্ষণাবেক্ষণ হল যখন সরঞ্জামগুলির রক্ষণাবেক্ষণের ফলাফলটি পরিমাপ করা হয় (সাধারণত অর্থনৈতিক দিক থেকে, উদাহরণস্বরূপ, ব্যয়-বেনিফিট বিশ্লেষণে) এবং ফলাফল ইতিবাচক হয় (যেমন, আপনার বয়লারকে নিয়মিত সুর দেওয়া কেবল ক্ষতি প্রতিরোধ করবে না, এটি জ্বালানী ব্যয়ও সাশ্রয় করবে)। যদি সঞ্চয়গুলি রক্ষণাবেক্ষণের ব্যয়ের চেয়ে বেশি হয় তবে তা উতপাদনশীল রক্ষণাবেক্ষণ। একসাথে, তারা পিপিএম (PPM) হিসাবে উল্লেখ করা হয়। পিপিএম উতপাদনশীলতা বাড়াতে, সময়কে হ্রাস করতে এবং দক্ষতা সর্বাধিকীকরণের উপায় হিসাবে কার্যকর। এটিতে জঞ্জাল হ্রাস করতে সহায়তা করার জন্য শীর্ষস্থানীয় কার্যকারিতা স্তরে অপারেটিং সরঞ্জামগুলি রাখা জড়িত(www.apo-tokyo.org).

কোভিড-১৯-এর প্রতিরোধ ও প্রস্তুতিকরণ

কোভিড-১৯ প্রতিরোধ ও সচেতনতার জন্য একটি বিস্তৃত পদ্ধতি আবলম্বন করতে হবে যার , মধ্যে স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ, সামাজিক দূরত্ব, সাধারণ স্পর্শস্থানগুলি এড়ানো, স্বাস্থ্যবিধি উন্নতি করা ,এবং ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামের পরিপূরক ব্যবহার (PPE) শুরু করতে হবে। কর্মীরা কর্মক্ষেত্রে যে নিরাপদ বোধ করছেন, তা আপনার নিশ্চিত করা দরকার। এর মধ্যে তাদের সর্বদা সুরক্ষিত রাখতে ও তাদের কর্মক্ষম করার জন্য তথ্য দিতে হবে, যা কর্মীদের প্রশিক্ষণের সাথে জড়িত। নিম্নলিখিত চেকলিস্টটা এই প্রধান পদ্ধতির সংক্ষিপ্তসারা সাধারণ ব্যবস্থাগুলির আরও একটি 'সেট' সংলগ্ন চেকলিস্টে পাওয়া যাবে। নির্দিষ্ট শিল্পের নির্দিষ্ট কিছু নির্দেশিকার জন্য অতিরিক্ত সংস্থানগুলিও দেখুন। আপনার সামগ্রিক পেশা সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য (OSH) পদ্ধতির মধ্যে কোভিড-১৯ প্রতিরোধ এবং পুনঃপ্রস্তুতি লাগু করার পরামর্শের জন্য বিশেষ মডিউলটি দেখুন। আপনার ব্যবসায়ের জন্য কোন নির্দিষ্ট পদক্ষেপগুলির বিশেষত কি কি প্রয়োজন তা জানতে হবে, আপনার কাছে কোন নির্দিষ্ট ব্যবসা স্থল থেকে কোন ব্যক্তির আগমন বা তার কর্মস্থলের সমস্ত ক্রিয়াকলাপ এবং চলাফেরার জন্য ঝুঁকি মূল্যায়ন করার কথাটাও মনে রাখবেন।



নির্দেশ সূত্র

<p>স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ</p>	<p>আপনার কোম্পানির প্রাপ্তগে প্রবেশের আগে সমস্ত কর্মী, ঠিকাদার, এবং দর্শকদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করুন</p> <ul style="list-style-type: none">• কেবলমাত্র সুস্থ কর্মীদের কাজে আসার অনুমতি দিন। এই নিয়মের মধ্যে, প্রত্যেক প্রবেশকারীর জন্য একটি স্ব-ঘোষণার অনুরোধ করুন। যোগাযোগবিহীন থার্মো-স্ক্যানারের সাহায্যে শরীরের তাপমাত্রা পরীক্ষা করুন। অপ্রয়োজনীয় দর্শনার্থী, সামগ্রী বিতরণ, বয়স্ক এবং অসুস্থ লোকদের প্রবেশ নিষিদ্ধ করুন।• যদি কোন কর্মী অসুস্থ বধ করেন, তাকে অবহেলা করবেন না এবং মনে রাখবেন সব সংক্রামিত মানুষদের কোভিড ভাইরাসের লক্ষণ থাকে না।
<p>সুরক্ষিত দূরত্ব বজায় রাখুন</p>	<p>যে কোনো সময়ে প্রত্যেকের মধ্যে 5-6 ফুট দূরত্ব রক্ষা করার জন্য আপনার ব্যবসাস্থল কে প্রসারিত করুন</p> <ul style="list-style-type: none">• উদ্যমের সাথে উৎপাদনের কাজ এবং ব্যবসায়িক প্রক্রিয়া পুনর্গঠিত করুন। শিফট শুরু এবং বিরতির সময়, শারীরিক কর্মপ্রবাহের সীমাবদ্ধতা এবং অফিসের বেশি কর্মী নিয়ে ঘটে চলি সভাগুলি হ্রাস করুন।• ওয়ার্কস্টেশনগুলি / কাজের জায়গাগুলি পুনর্গঠিত করুন। পরস্পর বিপরীত আসন এড়ানোর জন্য, অতিরিক্ত স্পর্শবিচ্ছেদ পর্দা অন্তর্ভুক্ত করুন, লোক এবং পণ্যগুলির একমুখী চলাচল শুরু করুন এবং সংক্রমণ অবস্থান চিহ্নিতকারীগুলির ব্যবহার বাড়ান।
<p>স্পর্শ এবং সংযোগ এড়িয়ে চলুন</p>	<p>একাধিক ব্যক্তি দ্বারা স্পর্শ করা হয় এমন স্থানগুলি / সামগ্রীগুলি কম ব্যবহার করুন এবং পারলে এগুলি বর্জন করে পারস্পরিক যোগাযোগের মাধ্যমে স্থানান্তরের ঝুঁকি হ্রাস করুন</p>



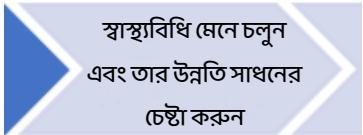
Building Back
Business from
Crisis

MSME

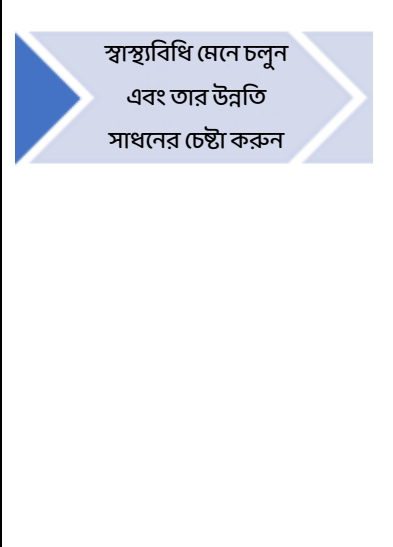
নির্দেশ সূত্র

	<ul style="list-style-type: none">● চালু করুন : ওয়ার্কস্টেশন প্রতি শিফটে একজন ব্যক্তি।● হ্যান্ডসফ্রি অপারেশন: সেন্সর বা পা বা কনুই চালিত সুইচ ব্যবহার করুন।● কাগজহীন- এবং নগদ-হীন লেনদেনে জোর দিন। বায়োমেট্রিক সিস্টেম বন্ধ করুন এবং পুনরায় ব্যবহারযোগ্য কাপ, বোতল, বাসনপত্রের ব্যবহার বন্ধ করুন।
--	--

(৩) ৫টি এস (5s) কর্মক্ষেত্রের পরিচালনার কৌশলগুলির একটি সেট যা প্রক্রিয়া, সরঞ্জাম, কর্মক্ষেত্র এবং লোকদের উন্নতি ও বজায় রাখার দিকে দৃষ্টি নিবদ্ধ করে। 5 এস অর্থাৎ ক্রমান্বয়ে: সাজান, ক্রম অনুসারে সেট করুন, চকচকে করুন, মানীকৃত করুন এবং বজায় রাখুন www.apo-tokyo.org।

	<p>নিজের এবং কর্মীদের সুস্থ ও সবল রাখতে কর্মক্ষেত্রে উন্নত স্বাস্থ্য বিধি লাগু করুন।</p> <ul style="list-style-type: none">● কাশি এবং হাঁচির সময় কনুইতে বা ডিসপোজেবল টিস্যুতে মুখ ঢাকুন।● যে কোনও কিছু ভাগ করা বন্ধ করুন এবং আপনার ব্যবহৃত সমস্ত কিছু পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুন।● হাত ধোয়া এবং স্যানিটাইজিং করা চালিয়ে যান।● শুধুমাত্র রান্না করা এবং প্রিপ্যাকড খাবারেই ক্যান্টিনে ঢোকার অনুমতি দিন।
---	--

নির্দেশ সূত্র

	<p>ব্যক্তিগত দূরত্ব বাড়ানো, যোগাযোগ এড়ানো, এবং উন্নত স্বাস্থ্যবিধি পরিপূরক হিসাবে ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করুন</p> <ul style="list-style-type: none"> • ফেস কভার এবং গ্লাভস নিয়মিত ব্যবহার করা যেতে পারে, তবে সন্দেহজনক ক্ষেত্রে কাজ করার জন্য পুরো বডি স্যুট এবং চোখের সুরক্ষাও প্রয়োজন। • পিপিইগুলি (PPE) ছেঁয়ে রাখার আগে হাত পরিষ্কার করে নিন। • ব্যবহৃত পিপিইগুলি (PPE) অবিলম্বে নিক্ষেপ করুন যদি আপনার মনে হয়ে তা কোভিড-১৯ এ সংক্রামিত হয়েছে।
---	--

কার্যকরী প্রস্তুতিকরণ

এর পরে, আপনার যত্নপাতি ও সঞ্চয়ের স্থানগুলিতে মনোযোগ দিন। নিরাপদভাবে, দক্ষতার সাথে এবং উৎপাদনশীল কার্যক্রম শুরু করার জন্য কি সমস্ত কাজ করছেন আপনি?

লকডাউনের সময় কাজের প্রস্তুতি হিসেবে জরুরি প্রয়োজন এবং অনন্য সুযোগ উভয়ই তৈরি করেছে। নিষ্ক্রিয় যত্নপাতি এবং গুদামজাত সামগ্রী বাজারে চালানোর আগে আপনাকে পরীক্ষা করে নির্দিষ্ট করতে হবে এবং রক্ষণাবেক্ষণ করতে হবে। এবং ডাউনটাইমে পুরো ব্যবসা জুড়ে আপনার কর্মস্থলের রক্ষণাবেক্ষণ, লজিস্টিকস এবং ভিজুয়লাইজেশনের উন্নতির জন্য একটি ভাল সুযোগ প্রদান করে, যা দক্ষতা, মানোন্নয়ন এবং প্রত্যাখ্যান এবং বর্জ্যসামগ্রীকে হ্রাস এবং জনগণকে সুরক্ষিত রাখার ক্ষেত্রে ব্যাপক পরিমাণে উৎসাহিত করে। উভয় ক্ষেত্রেই অর্থাৎ, যত্নপাতি ও কর্ম কেন্দ্রগুলিতে মনোনিবেশ করুন এবং সাধারণ বোধগম্য ভাষায় তা অনুশীলন করুন এবং আন্তরিক ক্ষেত্রে স্বীকার করুন, লক্ষ্য অর্জনের জন্য অবিচ্ছিন্ন প্রচেষ্টার প্রয়োজন: যথা রক্ষণাবেক্ষণ, বাছাই ও ক্রমজাতকরণ। এই প্রচেষ্টায় সহায়তা করার জন্য প্রচুর জ্ঞানের সংস্থান রয়েছে - তারমধ্যে বেশ কয়েকটি এই মডিউলটির অতিরিক্ত সংস্থান হিসাবে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। অপারেশনাল দক্ষতার উপর আরও বিশদ বর্ণনা এবং সংক্ষিপ্তসার বিশেষজ্ঞ মডিউলে পাওয়া যাবে, যা সঠিক উৎপাদন, উপকরণ, জল ও জ্বালানি দক্ষতার এবং শিল্পের অটোমেশনের উপর দৃষ্টিকে কেন্দ্রীভূত করে।

নিম্নলিখিত কথাগুলি, পণ্যের রক্ষণাবেক্ষণ এবং বাছাই এবং ক্রমোন্নতি করার জন্য প্রধান পদ্ধতিটির সংক্ষিপ্তসার বলা চলে। সাধারণ ব্যবস্থাপনাগুলির আরও একটি সেট সংলগ্ন চেকলিস্টে পাওয়া যাবে।



Building Back
Business from
Crisis

MSME

নির্দেশ সূত্র

<p>মেশিনারী সরঞ্জামগুলি পরীক্ষা করুন এবং সেগুলি রক্ষণাবেক্ষণ করুন</p>	<p>সমস্ত সরঞ্জাম এবং ইউটিলিটিগুলি নিরাপদে, নির্ভরযোগ্য ভাবে ও দক্ষতার সাথে চলতে পারে তা নিশ্চিত করুন</p> <ul style="list-style-type: none">• যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম, ইউটিলিটিস, এবং বিল্ডিংগুলির পরিচ্ছন্ন রাখুন এবং লাগাতার পরীক্ষা করতে থাকুন। যখন যেমন প্রয়োজন সেভাবে পরিচালনা এবং প্রয়োজনীয়তা অনুযায়ী মেরামতি ও রক্ষণাবেক্ষণের কাজ করুন।
<p>স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলুন এবং তার উন্নতি সাধনের চেষ্টা করুন</p>	<p>কর্মক্ষেত্রের আলাদা আলাদা জায়গাগুলি পরিষ্কার রাখুন এবং কর্মীদের চলাচলের জায়গা যাতে পরিষ্কার থাকে তা দেখুন</p> <ul style="list-style-type: none">• সমস্ত অপ্রয়োজনীয় আইটেমগুলিকে সরান। শুধু প্রয়োজনীয় জিনিস গুলি প্রতিটি ওয়ার্কস্টেশন / কর্মস্থলে সংগঠিত করুন।• কর্মপ্রবাহের দৃশ্যায়ন উন্নত করুন।• কর্মস্থল থেকে হানিকারক অর বিপত্তিজনক বস্তু সরিয়ে দিন।