



নিরীক্ষণ তালিকা

কর্মস্থলের প্রস্তুতি

কোভিড-১৯ এর বিস্তার কমিয়ে আনতে আপনার কর্মস্থলগুলিকে নিরাপদ করুন এবং নিশ্চিত করুন যে যন্ত্রপাতিগুলি ভালভাবে কাজ করছে এবং কারখানাটি পরিপাটি করে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্তকরা হয়েছে।

আপনার ব্যবসা পুনরায় চালু করার জন্য কর্মস্থলগুলি প্রস্তুত করার সময় আপনি সম্ভাব্য দ্রুত পুনর্বিজয়ের কথা বিবেচনা করতে পারেন। সাহায্যকারী সংস্থানগুলি থেকে বাড়তি কিছু সাহায্য ও পরামর্শ পাওয়া যেতে পারে।

কোভিড-১৯-এর প্রতিরোধ ও প্রস্তুতকরণ	
<p>স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ</p> <p>আপনার কোম্পানির প্রাপ্তপ্রবেশের আগে সমস্ত কর্মী, ঠিকাদার এবং দর্শকদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করুন</p>	<ul style="list-style-type: none">নিশ্চিত করুন যে সমস্ত কর্মী, ঠিকাদার এবং দর্শনার্থীরা প্রাপ্তপ্রবেশের আগে স্ব-স্ব ঘোষণাপত্র পূরণ করেছেন, কোনও লক্ষণ এবং ঝুঁকিপূর্ণ কারণের অনুপস্থিতি উল্লেখ করেছেন এবং কোভিড-১৯ আক্রান্ত বা সন্দেহযুক্ত ব্যক্তির সাথে সম্পূর্ণ যোগাযোগ বন্ধ করেছেন।প্রবেশ ও প্রস্থান স্থলে শরীরের তাপমাত্রা পরিমাপ ও রেকর্ড করতে একটি শারীরিক সংযোগবিহীন থার্মো স্ক্যানার ব্যবহার করুন।নতুন কর্মপদ্ধতি স্থাপন করুন এবং কর্মীদের নির্দিষ্ট ভূমিকা অর্পণ করুন, দায়িত্ব অর্পণ করুন, এবং অসুস্থ বোধ করা বা অসুস্থ হয়ে উঠছেন এমন ব্যক্তির যত্ন নেওয়ার জন্য একটি কক্ষ তৈরি করুন।অযথা পরিদর্শন প্রতিরোধ করুন এবং প্রাক-বিদ্যমান শর্ত স্থাপন করুন। বয়সের কারণে ঝুঁকির মধ্যে থাকা লোকদের প্রবেশ নিষিদ্ধ করুন।
<p>নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখুন</p> <p>যে কোনও সময়ে প্রত্যেকের মধ্যে 5-6 ফুট আন্তঃসংযোগ দূরত্ব বজায় রাখতে আপনার ব্যবসাকে হাস করুন</p>	<ul style="list-style-type: none">অযথা জমায়েত এড়াতে শুরুর এবং বিরতির সময়গুলিতে (যেমন প্রতিটি উপগোষ্ঠীর মধ্যে ৫-১০ মিনিট) ব্যবধান আনুন।সর্বোচ্চ সীমা পর্যন্ত অযথা শারীরিক কর্মপ্রবাহ বন্ধ করুন, বিশেষত কাগজ-ভিত্তিক অনুমোদন, পরিকল্পনা ইত্যাদি।বিপরীতমুখী আসন / ওয়ার্কবেঞ্চ, কনডেয়র বেল্ট, সরঞ্জাম, অফিস ডেস্ক ইত্যাদিতে দাঁড়িয়ে থাকা এড়িয়ে চলুন।মানুষের মুখোমুখি সংযোগ এড়াতে পণ্য ও লোকের একমুখী চলাচলের বাস্তবায়ন করুন।



নিরীক্ষণ তালিকা

	<ul style="list-style-type: none">● নিশ্চিত হয়ে নিন যে সমস্ত ওয়ার্কস্টেশনগুলি পর্যাপ্ত পরিমাণে ছড়িয়ে পড়েছে (~ ১.৫ মিটার) বা অসম্ভব হয়ে থাকলে কর্মকেন্দ্রগুলির মধ্যে বিশেষ ব্যবধান বা শারীরিক দূরত্ববাহ তৈরি করুন (পর্দা, ব্যবধায়ক)।● ভার্চুয়াল / ডিজিটাল মিটিংগুলিকে স্ট্যান্ডার্ড করুন, এমনকি ব্যবসার অভ্যন্তরীণ শারীরিক (মুখোমুখি) মিটিংগুলি কম করুন। যেখানে অনিবার্য নয় সেখানে এই মিটিংগুলি সংক্ষিপ্ত এবং নিয়ন্ত্রিত রাখবেন এবং অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে পর্যাপ্ত সামাজিক দূরত্ব রয়েছে তা নিশ্চিত করবেন।● লিফটের ব্যবহার হ্রাস করুন - কারণ সমস্ত লিফট দেয়ালের মুখোমুখি ব্যবহৃত হয়, যায়গাও কম থাকে ফলে সংক্রমণের সম্ভাবনা বাড়ে।● সমস্ত কাজের স্টেশন / স্থান, স্থায়ী যায়গা এবং ওয়াকওয়েগুলি চিহ্নিত করে ফ্লোর চিহ্ন সহ শারীরিক প্রতিবন্ধক ব্যবহার করুন।● যখনই লাইনে দাঁড়াবেন (প্রবেশ, মধ্যাহ্নভোজন, গুদাম ঘর) তখনই পারস্পরিক দূরত্ব পর্যবেক্ষণ করুন।● অন্তত অর্ধেক টয়লেট, শাওয়ার, কল ইত্যাদি নিষ্ক্রিয় করুন, দ্বি-চক্র যান প্রতি একাধিক ব্যক্তি বা বড় গাড়িতে একাধিক যাত্রী, সহ যাতায়াত নিষেধ করুন।● অন্তত অর্ধেক টয়লেট, শাওয়ার, কল ইত্যাদি নিষ্ক্রিয় করুন। দ্বি-চক্র যান প্রতি একাধিক ব্যক্তি বা বড় গাড়িতে একাধিক যাত্রী, সহ যাতায়াত নিষেধ করুন।
<p>পারস্পরিক স্পর্শ ও যোগাযোগের স্থান এড়িয়ে চলুন</p> <p>একাধিক লোকের স্পর্শ সংক্রান্ত যায়গা গুলি বর্জন করুন তাহলে সংক্রমণের ঝুঁকি কমে</p>	<ul style="list-style-type: none">● প্রতি শিফটে ওয়ার্কস্টেশনে একজন মাত্র ব্যক্তির অবস্থান কঠোরভাবে বাস্তবায়ন করুন।● স্যানিটাইজেশন ব্যতীত সরঞ্জাম, বাসন, যন্ত্রপাতি বা অন্যান্য জিনিসগুলির ব্যবহার কঠোরভাবে নিষিদ্ধ করুন।● যেখানে সম্ভব রিমোট সেন্সরের ব্যবহার এবং / অথবা পা, কনুই বা হাঁটু দ্বারা সুইচগুলির ব্যবহার শুরু করুন। অন্যান্য সরঞ্জাম, যন্ত্রপাতি, দরজা, জলের কল, লাইট ইত্যাদির হ্যান্ডসফ্রি অপারেশনে পরিবর্তন করুন।



নিরীক্ষণ তালিকা

	<ul style="list-style-type: none">• বায়োমেট্রিক (আঙুল) স্ক্যানার বন্ধ করুন।• পুনরায় ব্যবহারযোগ্য বোতল, কাপ, বাসনপত্রের ব্যবহার করুন - ব্যক্তিগত পানীয়ের বোতল এবং ডিসপোজেবল বিকল্প সরবরাহ করুন।• বাথরুমে সর্বজনীন তোয়ালের ব্যবহার বন্ধ করুন।• কলিংবেল ইত্যাদির অপ্রয়োজনীয় ব্যবহারকে নিরুৎসাহিত করুন।• কাগজবিহীন কর্মপদ্ধতি শুরু করুন।• নগদহীন কর্মপদ্ধতি শুরু করুন।
<p>স্বাস্থ্যবিধি উন্নত করুন এবং অনুশীলন করুন</p> <p>আপনি যা কিছু করেন তার মধ্যেই স্বাস্থ্যবিধি উন্নত এবং অনুশীলন করে নিজেকে এবং অন্যদের সুরক্ষা করুন</p>	<ul style="list-style-type: none">• কর্মীদের মধ্যে রোগ নিরাময়ের অভ্যাস প্রচার করুন - কোনও সময় হাত, নাক বা চোখ স্পর্শ করবেন না।• কাশি বা হাঁচি সংক্রান্ত শিষ্টাচার লাগু করুন - হাঁচি বা কাশির সময় কেবল কনুইতে, কাঁধে বা টিসুতে মুখ ঢাকুন। ব্যবহার করা টিসুটি বিলম্ব না করে ফেলে দিন।• যত্রতত্র থুথু ফেলা বন্ধ করুন।• কর্মক্ষেত্রে কর্মক্ষেত্রে প্রবেশের সময়, মধ্যাহ্নভোজনের সময়, এবং কর্মস্থলের কাছে হাত ধোয়া এবং অ্যালকোহল ভিত্তিক স্যানিটাইজার সরবরাহ করুন।• প্রতিটি শিফটের শুরুতে এবং শেষে স্যানিটাইজার দিয়ে সমস্ত কার্যকারী তলসমূহ (ডেস্ক, ওয়ার্ক বেঞ্চ, টাচ স্ক্রিন ইত্যাদি) এবং কার্যকারী বস্তু (সরঞ্জাম, ডিভাইস ইত্যাদি) মুছুন।• শিফট চলাকালীন নিয়মিত ব্যবহার করা সমস্ত বস্তু (যেমন দরজার হাতল) পরিষ্কার এবং স্যানিটাইজ করুনব্যবহৃত সরঞ্জাম, আগত যানবাহনগুলির স্বাস্থ্যবিধি বিবেচনা করুন।• ১% হাইপোক্লোরাইট দ্রবণ দিয়ে মেঝে স্যানিটাইজ করুন।• অন্তত ২৪ঘন্টা (সর্বাধিক ৪৮+ ঘন্টা) আলাদা পৃথক পৃথক স্থানে আগত পণ্যগুলিকে ধরে রেখে দিন।• কর্মস্থলে, যান্ত্রিক ভাবে হোলেও, বায়ুচলাচল বৃদ্ধি করুন।



নিরীক্ষণ তালিকা

	<ul style="list-style-type: none">শীতাতপনিয়ন্ত্রন হ্রাস করুন এবং এয়ারকন ফিল্টারগুলি কার্যকরী এবং পরিষ্কার হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত করুন।কর্মস্থলে বা ওয়ার্কস্টেশনে খাওয়া দাওয়া নিয়ন্ত্রণ করুন। কেবল রান্না করা এবং প্যাকেজড খাবারের আইটেমগুলিকেই অনুমতি দিন।
কার্যকরী প্রস্তুতকরন	
<p>রক্ষণাবেক্ষণ এবং মেরামত</p> <p>যন্ত্রপাতি, ইউটিলিটি, এবং বিল্ডিং চেক এবং রক্ষণাবেক্ষণ করুন</p>	<p>যন্ত্র এবং সরঞ্জাম</p> <ul style="list-style-type: none">কর্মস্থলের সমস্যা যন্ত্র অ সরঞ্জাম সম্পূর্ণভাবে পরিষ্কার করুন। করোনা ছড়িয়ে পড়া রোধ করতে, ওভারফ্লো বা ফুটো (পণ্য, জল, তেল ইত্যাদি) এর কোনও লক্ষণ দেখলেই বন্ধ করুন এবং তাদের উৎসগুলি সনাক্ত করে মেরামত করুন। সমস্ত ড্রাইভ এবং চলমান অংশগুলি যথাযথ এবং স্থিতিশীল ভাবে চলছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।সঠিক ভাবে সমস্ত নিয়ন্ত্রক যন্ত্র এবং সুইচ পরীক্ষা করুন।ক্ষতির কোনও লক্ষণ ভালভাবে পরীক্ষা করুন, সনাক্ত করুন এবং কারণ বুঝে মেরামত করুন।সমস্ত ফিল্টার পরিষ্কার করুন এবং যেখানে প্রয়োজন প্রতিস্থাপন করুন।সমস্ত বৈদ্যুতিক সংযোগ গুলিকে তাদের ইনসুলেশন, সুইচ, নিয়ন্ত্রক যন্ত্র ইত্যাদি সহ পরীক্ষা করুন।সিঁড়ি এবং বায়ু নিরোধক ব্যবস্থায় কোনো ছেদ আছে কিনা তার লক্ষণগুলি জানার জন্য সমস্ত বাষ্প, জল, শীততাপ এবং কম্প্রসেসড বায়ু চলাচলের সংযোগগুলি পরীক্ষা করুন।সমস্ত সরঞ্জাম, হাঁচ এবং অন্যান্য আনুষঙ্গিক যন্ত্রগুলি সঠিক কাজের ক্রমে রয়েছে কিনা তা পরীক্ষা করুন। <p>উপযোগিতা</p> <ul style="list-style-type: none">বয়লার এবং তার নিয়ন্ত্রকগুলিকে পরীক্ষা করে দেখুন কোন ত্রুটির লক্ষণের জন্য।



নিরীক্ষণ তালিকা

	<ul style="list-style-type: none">• কমপ্রেসর পরীক্ষা করে দেখুন কোন ফ্রিটির লক্ষণের জন্য।• বাষ্প পাইপ, ভ্যালভ, ফাঁস, এবং সঠিক নিরোধক বস্তুগুলির উপর পরীক্ষা করুন।• ফুটো হওয়ার কোনও লক্ষণ থাকতে পারে এমন ভ্যালভ, সংযোগকারী পথগুলি সহ সংকুচিত এয়ার সিস্টেম পরীক্ষা করুন।• জল সঞ্চরন এবং জলক্ষেপনের সিস্টেমগুলিতে কোথাও ফুটো বা অতিরিক্ত প্রবাহের কোনও লক্ষণ আছে কিনা তা পরীক্ষা করে দেখুন। <p>কর্মভবন</p> <ul style="list-style-type: none">• ছাদ এবং মেঝে সহ সমস্ত ভবনের কাঠামোগত স্থিতি পরীক্ষা করুন।• বৈদ্যুতিক এবং যোগাযোগ ব্যবস্থা পরীক্ষা করুন।• যথাযথ কাজের জন্য আলো, বায়ুচলাচল, এবং এয়ার কন্ডিশনের সিস্টেমগুলি পরীক্ষা করুন।• অগ্নিনির্বাপক এবং উদ্ধারকারী সিস্টেম এবং পদ্ধতিগুলি পরীক্ষা করুন।
<p>কর্মক্ষেত্রে ক্রম অনুযায়ী সাজান ও গোছান</p> <p>পরিপাটি কারখানা এবং সঞ্চয় স্থান</p>	<p>ওয়ার্কস্টেশন / কর্মক্ষেত্রের উৎপাদনশীলতা</p> <ul style="list-style-type: none">• সমস্ত ওয়ার্ক স্টেশন, স্টোরেজ অঞ্চল, করিডোর ইত্যাদি থেকে সমস্ত জমে থাকা, অপ্রয়োজনীয় বর্জ্যগুলি পরিষ্কার করুন।• ওয়ার্কস্টেশনে হাঁটার উপায় এবং কর্ম প্রবাহ জারি রাখার জন্য গোল দাগ বা স্টিকার (মেঝে চিহ্নিতকরণ সহ) তৈরি করুন। <p>নিরাপত্তা এবং স্বাস্থ্য</p> <p>যাতায়াতের ঝুঁকিগুলি চিহ্নিত করুন এবং হ্রাস করুন - আলগা তার, খোলা ড্রেন, অসম তল, পিচ্ছিল মেঝে।</p> <ul style="list-style-type: none">• গার্ড রেল, অমসৃণ জাল ইত্যাদির সাথে ঘোরানো যন্ত্রাংশ বা তার গরম পৃষ্ঠগুলির সাথে সম্ভাব্য সংযোগ সনাক্ত করুন এবং সংশোধন করুন।• সমস্ত ওয়ার্কস্টেশনে পর্যাপ্ত আলো এবং বায়ুচলাচলের নিশ্চিত ব্যবস্থা করুন।• হ্যান্ড ওয়াশ এবং স্যানিটাইজেশন স্টেশন তৈরি করুন।